

20 PUNKTE, AN DIE MAN BEI DER
PRAXISGRÜNDUNG DENKEN SOLLTE

PRAXIS GRÜND UNG: CHECK LISTE

Claudia Frey



PRAXIS ERÖFFNUNG

Woran ist vor und bei der Praxis-
Eröffnung zu denken, was ist zu tun?

Es kann einen echt überwältigen, oder?

Überwältigung, manchmal auch Verunsicherung oder sogar Angst:
Das habe ich nicht nur bei der Eröffnung meiner allerersten Praxis
(1995!) gespürt. Auch bei der Gründung meiner Mannheimer Praxis
2019 ging es mir nicht viel anders. Denn man muss an wirklich viel
denken, auf verschiedenen Ebenen und im Zweifel geht es um viel
Geld.

Der Unterschied war allerdings dass ich inzwischen viel von den
Strukturen verstanden habe und (meistens) weiß, was bei welchem
Problem zu tun ist. Und auch, dass ich auf inzwischen auf einen
großen Schatz an Erfahrung und Wissen zu diesem Thema
zurückgreifen kann. Und den will ich gerne mit Ihnen teilen.

Denn die Welt braucht echt mehr Psychotherapie und wir sollten uns
nicht durch den Bürokratiewust und unsere Unsicherheit davon
abhalten lassen. Ich hoffe, dass diese Liste Ihnen dabei eine
Unterstützung ist.

*herzlich,
Claudia Frey*

Ein paar Bemerkungen vorab



Die Liste ist natürlich nicht vollständig, ich habe aber versucht, das wichtigste für Sie herauszusuchen.

Alle konkreten Informationen beziehen sich auf **BaWü**, die Regelungen können in anderen KVen anders sein.

Falls Sie sich in einem anderen Bundesland niederlassen möchten, finden Sie bei den Links am Ende entsprechende Anregungen.

Wenn Sie sich überlegen, eine **reine Privatpraxis** zu gründen, ergibt es dennoch Sinn, sich mit dem Thema "Kassenpraxis" zu beschäftigen. Denn vielleicht möchten Sie sich später entsprechend erweitern - oder Sie möchten eine informierte Entscheidung treffen.

Grundsätzlich ist es viel weniger bürokratisch, eine Privatpraxis zu gründen und zu führen - aber es kann gleichzeitig auch komplizierter sein, wenn z.B. Privatkassen immer wieder Nachweise über die Approbation anfordern oder Patient*innen ihre Rechnungen nicht zahlen (die zuverlässige Kostenübernahme ist ein wichtiges Argument "pro" Kassensitz).

Alle Infos in dieser Liste sind mit bestem Wissen und viel Sorgfalt zusammengestellt - aber natürlich kann ich keine Garantie übernehmen, Manchmal ändern sich Dinge. Und manchmal sieht es in einem spezifischen Fall ganz anders aus als im Allgemeinen.

NACHDEM MAN EINEN KASSENSITZ HAT

- ☐ Meldung ans Gesundheits-/Ordnungsamt über die Praxiseröffnung.
- ☐ Abrechnungsantrag (z.B. auch für Gruppen, Entspannungsverfahren, EMDR etc.), Meldebogen, Stempelbestellung → alles über die KV: Normalerweise kommt diese auf einen zu und schickt unaufgefordert die entsprechenden Vordrucke.
- ☐ Die Abrechnungsberatung kann jederzeit in Anspruch genommen werden: Man kann hier z.B. eine monatliche Abschlagszahlung vereinbaren, so dass man nicht ganz ohne Geld bis zur ersten Quartalsabrechnung warten muss.
- ☐ Achtung: Ohne Abschlagszahlung kommt das Geld erst viele Monate später: Es wird ja erst zum Ende eines Quartals abgerechnet! Dann dauert es zusätzlich ein Quartal + zwei Wochen bis zur regulären Zahlung.

NOTIZEN

KASSENSITZ ÜBERNEHMEN

- ☐ Wahrscheinlich schon erfolgt (hoffentlich?): Arzt- bzw. Psychotherapeutenregister-Eintrag.
- ☐ Kassen schreiben verfügbare Sitze aus:
https://www.kvbawue.de/praxis/niederlassung/ausgeschriebene_praxissitze/.
Sitze werden monatlich veröffentlicht, man kann sich nur im laufenden Monat bewerben und sollte sich möglichst früh auf der entsprechenden Warteliste eintragen lassen.
- ☐ Man sollte sich vorab mit dem/der Abgebenden einigen, v.a. über den Preis. Letztlich entscheidet die KV-BaWü jedoch meist unabhängig vom Wunsch der/s Abgebenden ausschließlich nach den „hard facts“ Approbationsalter und Wartelistenzeit.
- ☐ Falls nicht durch die Übernahme vorhanden: Praxisräume finden und Verlegung bei der KV beantragen (Achtung: Dem Antrag muss nicht entsprochen werden!).

NOTIZEN

FINANZEN & VERSICHERUNGEN

- ☐ Braucht man einen Kredit, z.B. für die Übernahme, die Renovierung/Einrichtung oder die Überbrückung der ersten Monate, bis regelmäßige Gelder eingehen? Bitte das Thema nicht ignorieren! Es ist extrem stressig, auf Termine bei Banken zu warten, wenn alles schon eng ist!
- ☐ Wenn Sie einen Kredit für die Übernahme des Kassensitzes benötigen: Dies ist für eine Bank extrem risikolos, weil klar ist, dass Sie mit dem Sitz über regelmäßiges Einkommen verfügen werden: Häufig schlagen Banken dafür einen Kredit vor, der erst dann ausgezahlt wird, wenn der Nachweis über den Kauf des Sitzes vorgelegt wird (ACHTUNG: Das ist NICHT der Übernahmevertrag mit der/dem Abgebenden, sondern der Nachweis durch den Zulassungsausschuss!).
- ☐ Praxiskonto eröffnen - sollte als Geschäftskonto gesondert vom Privatkonto geführt werden.
- ☐ Versicherungen abschließen und bestehende auf Passung überprüfen: Der Verbraucherschutz kann gut beraten.

NOTIZEN

DIES + DAS

- ☐ Sich für Praxissoftware entscheiden, Chipkartenlesegerät und TI anschaffen (gibt Zuschuss → an KV wenden).
- ☐ Bei Bedarf Veranstaltung "Praxisführung" belegen (Berufsverbände/Kammer/KV).
- ☐ Info an mögliche Zuweiser*innen: Hausärzt*innen, Psychiater*innen, Beratungsstellen der Umgebung (Visitenkarten, Flyer, Anruf).
- ☐ Wartelisten-Management: Auch wenn Ihnen das jetzt vielleicht noch weit weg erscheint: Sie werden bald mehr Anfragen als Plätze haben. Wie wollen Sie damit umgehen?

NOTIZEN

LAST, BUT NOT LEAST

- ☐ Möbel aussuchen: Welche Ausstrahlung soll die Praxis haben? Was ist ausbaufähig, wenn ich mal mehr Geld zur Verfügung habe?
- ☐ Entscheidung über Aktenführung treffen: Papier oder elektronisch?
- ☐ Überlegen, welche Tests/FBs man will (Paper&Pencil, Online-Varianten?) und diese beschaffen.
- ☐ Sich mit den Datenschutzbestimmungen auseinander-setzen.

PRAXISEINWEIHUNG PLANEN



Ich wünsche Ihnen viel Spaß mit Ihrer eigenen Praxis und freue mich, wenn ich Sie unterstützen kann.

Viel Erfolg!

008

**PRAXISGRÜNDUNG:
CHECKLISTE**

eigene-praxis.claudiasfrey.de



UND DANN NOCH: INFOS AUS DEN BUNDESLÄNDERN

Neben den Seiten der **Kassenärztlichen Bundesvereinigung** (<https://www.kbv.de/html/wege-in-die-niederlassung.php> sowie www.lass-dich-nieder.de) bieten die

17 Kassenärztlichen Vereinigungen auf ihren Webseiten eine Fülle von Infomaterial und Veranstaltungen an. Schauen Sie dort einfach einmal nach, wenn ich Ihre KV hier nicht berücksichtigen konnte.

Die **ApoBank** bietet Infomaterial zu Niederlassungsformen, Unternehmensführung und Selbstständigkeit: <https://www.apobank.de/praxis-apotheke/gruenden/gruenderwissen>

Eine Auswahl der **Infos aus den KVen der Bundesländer:**

Die **KV Hessen** beschreibt hier den Weg in die Praxis: <https://www.kvhessen.de/niederlassung>

Die **KV Rheinland-Pfalz** bietet einen Überblick über ihr umfangreiches Angebot an "Förderung und Beratung" im Zusammenhang mit der eigenen Praxis: <https://www.kv-rlp.de/mitglieder/beratung/bwl-und-praxisfuehrung/>

Die **LandesPsychotherapeutenKammer Rheinland-Pfalz** stellt einen Flyer zum Download mit dem „A-Z zur Praxisgründung“ bereit: <https://www.lpk-rlp.de/detail/a-z-zur-praxisgruendung-nuetzliche-informationen-und-checklisten.html>



HALLO!

WARUM ICH WAS ZUM THEMA PRAXISGRÜNDUNG ZU SAGEN HABE?

- Ich bin seit 1995 niedergelassene Psychotherapeutin mit eigener Praxis
- Seither habe ich mehrere Praxen erfolgreich gegründet (zuletzt 2019 in Mannheim)
- Derzeit führe ich zwei psychotherapeutischen Kassenpraxen mit mehreren angestellten Therapeut*innen
- Ich bin seit vielen Jahren die 1. Vorsitzende eines alteingesessenen Ausbildungsinstituts für Verhaltenstherapie
- Ich bin Supervisorin & Dozentin für Psychologische Psychotherapeut*innen

Claudia Frey

009

**PRAXISGRÜNDUNG:
CHECKLISTE**

eigene-praxis.claudiasfrey.de

